

Cardápio Ampliada e Bilingue (maternal e infantil) - agosto/2019

		<b>Carne 1 Branca</b>	<b>Carne 2 Vermelha</b>	<b>Guarnição 1</b>	<b>Salada 1</b>	<b>Salada 2</b>	<b>Suco</b>	<b>Sobremesa</b>
<b>1 semana</b>		<b>Prato Principal</b>		<b>Guarnição</b>	<b>Saladas</b>			
<b>Quinta</b>	<b>1</b>	Frango de frango grelhado	Carne assada	Chuchu refogado	Alface Crespa	Tomate	Uva	Banana
<b>Sexta</b>	<b>2</b>	Peixe assado	Alcatra grelhada	Brócolis com couve flor refogado	Alface USA c/ cenoura ralada	Tomate picadinho	Maracujá	Uva

Cardápio Ampliada e Bilingue (maternal e infantil) - agosto/2019

2 semana		Prato Principal		Guarnição	Saladas			
<b>Segunda</b>	<b>5</b>	Filé de frando Grelhado	Ovos mexidos	Abobrinha refogada	Rúcula picadinha	Vagem e cenoura	Uva	Banana
<b>Terça</b>	<b>6</b>	Cubos de peito de frango cozido ao molho de tomates	Carne moída refogada	Espaguete alho e óleo	Alface com cenoura ralada	Salada de chuchu	Maracujá	Laranja
<b>Quarta</b>	<b>7</b>	Filé de frango grelhado	Alcatra grelhada	Couve refogada	Alface USA	Pepino japonês	Manga	Gelatina
<b>Quinta</b>	<b>8</b>	Filé de frango empanado assado	Picadinho de carne com legumes	Creme de milho	Mix de salada verde	Tomate em rodela	Laranja	Melancia
<b>Sexta</b>	<b>9</b>	Filé de peixe empanado assado	Bife grelhado	Brócolis com couve flor refogado	Repolho	Tomate em rodela	Limão	Doce
<b>PRATOS FIXOS: ARROZ, ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO (SÃO SERVIDOS DIARIAMENTE)</b>								

		<b>Carne 1 Branca</b>	<b>Carne 2 Vermelha</b>	<b>Guarnição 1</b>	<b>Salada 1</b>	<b>Salada 2</b>	<b>Suco</b>	<b>Sobremesa</b>
<b>3 semana</b>		<b>Prato Principal</b>		<b>Guarnição</b>	<b>Saladas</b>			
<b>Segunda</b>	<b>12</b>	Iscas de frango (molho branco separado)	Contra filé grelhado	Vagem com cenoura refogados	Alface Lisa	Pepino japonês	Uva	Banana
<b>Terça</b>	<b>13</b>	Filé de frango em cubos cozido com açafrão	Omelete assado	Espinafre refogado	Couve manteiga crua fatiada	Tabule	Maracujá	Laranja
<b>Quarta</b>	<b>14</b>	Filé grelhado	Bife de panela	Panqueca de carne	Alface com Acelga fatiada	Cenoura ralada	Tangerina	Gelatina
<b>Quinta</b>	<b>15</b>	Filé de frango empanado assado	Carne Moida com azeitonas	Creme de ervilhas	Alface USA	Tomate picadinho Ovos de codorna (separado)	Laranja	Mamão
<b>Sexta</b>	<b>16</b>	Filé de peixe empanado assado	Isca de alcatra grelhada	Brócolis com couve flor refogado	Rúcula picadinha	Beterraba cozida	Limão	Chocolate
<b>PRATOS FIXOS: ARROZ, ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO (SÃO SERVIDOS DIARIAMENTE)</b>								

		Carne 1 Branca	Carne 2 Vermelha	Guarnição 1	Salada 1	Salada 2	Suco	Sobremesa
4 semana		Prato Principal		Guarnição	Saladas			
<b>Segunda</b>	<b>19</b>	Fricassê de frango	Carne assada	Batata Smile assada	Couve crua	Palmito c/ azeitonas	Uva	Banana
<b>Terça</b>	<b>20</b>	Filé de frango grelhado	Almôndegas ao sugo	Macarrão cozido na manteiga	Alface USA	Tomate picadinho com milho	Maracujá	Uva
<b>Quarta</b>	<b>21</b>	Estrogonofe de Frango	Picadinho de carne com legumes	Couve refogada	Agrião com tomate cereja	Pepino japonês	Manga	Gelatina
<b>Quinta</b>	<b>22</b>	Frango assado	Carne moída	Bolinho de espinafre (assado)	Repolho com tomate	Beterraba cozida	Laranja	Melancia
<b>Sexta</b>	<b>23</b>	Filé de peixe empanado assado	Contra filé Acebolado	Brócolis com couve flor refogados	Alface com rucula	Tomate picadinho	Limão	Chocolate
<b>PRATOS FIXOS: ARROZ, ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO (SÃO SERVIDOS DIARIAMENTE)</b>								

		<b>Carne 1 Branca</b>	<b>Carne 2 Vermelha</b>	<b>Guarnição 1</b>	<b>Salada 1</b>	<b>Salada 2</b>	<b>Suco</b>	<b>Sobremesa</b>
<b>5 semana</b>		<b>Prato Principal</b>		<b>Guarnição</b>	<b>Saladas</b>			
<b>Segunda</b>	<b>26</b>	Frango assado	Bife de panela	Espinafre refogado	Alface crespa fatiada	Repolho	Abacaxi	Maçã
<b>Terça</b>	<b>27</b>	Ovos estalados	carne assada	Abobrinha refogada	Acelga fatiada	Tomate em rodelas	Maracujá	Laranja
<b>Quarta</b>	<b>28</b>	Cubos de peito de frango cozido ao sugo	Alcatra grelhada	Parafuso alho e óleo	Alface USA	Pepino japonês	Tangerina	Gelatina
<b>Quinta</b>	<b>29</b>	Iscas de filé de frango grelhado	Picadinho de carne com legumes	Creme de milho	Mix de salada verde	Repolho	Laranja	Melão com Morango
<b>Sexta</b>	<b>30</b>	Filé de peixe empanado assado	Bife de panela	Brócolis com couve flor refogados	Rúcula	Beterraba Salada	Limão	Chocolate
<b>PRATOS FIXOS: ARROZ, ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO (SÃO SERVIDOS DIARIAMENTE)</b>								