

## O lanche na escola

Pensando na praticidade e preocupados com a educação alimentar e nutricional de nossas crianças, nós da Cantina Nutri Jardim juntamente com a coordenação do Liceu Jardim, preparamos o “Kit Lanche”, que contém fontes de carboidratos, gorduras, proteínas, vitaminas e minerais, sendo preparados minutos antes do lanchinho, feito e distribuído de acordo com as normas de higiene e manipulação dos alimentos.

O serviço de Kit Lanche, além da variedade, principalmente na moderação da ingestão de açúcares e gorduras, oferece aos pais uma maior tranquilidade em relação à alimentação dos filhos. O Kit Lanche proporcionará às crianças alimentos mais saudáveis e será servido nas refeições intermediárias matutinas e vespertinas, respeitando os hábitos alimentares dos alunos.

Esse Kit Lanche poderá ser adquirido na Cantina da escola, sendo que os responsáveis deverão entregar a folha anexa preenchida, conforme a necessidade de seu filho.

### CARDÁPIO SEMANAL

<i>Segunda-feira</i>	<i>Terça-feira</i>	<i>Quarta-feira</i>	<i>Quinta-feira</i>	<i>Sexta-feira</i>
Pão de queijo (porção com 5 unidades)	Pão de forma com queijo e/ou peito de peru	2 bisnaguinhas com requeijão	Pão de queijo (porção com 5 unidades)	Mini coxinha assada (2 unidades)
1 iogurte com cereal	1 fruta da época	Danoninho	1 fruta da época	1 fatia de bolo de cenoura / chocolate
Água de coco	1 Yakult	Suco de fruta Natural ou de caixinha 200 ml sabores variados	Achocolatado (TODYNHO)	Suco de fruta Natural ou de caixinha 200ml sabores variados

Estamos à disposição para maiores esclarecimentos na Cantina, pelo telefone: 97085-8854, ou pelo e-mail: [cantinanutrijardim@gmail.com](mailto:cantinanutrijardim@gmail.com)

Atenciosamente,  
Cantina Nutri Jardim