




Cardápio Ampliada e Bilingue (maternal e infantil) - maio/2019


		Carne 1 Branca	Carne 2 Vermelha	Guarnição 1	Salada 1	Salada 2	Suco	Sobremesa
1 semana		Prato Principal		Guarnição	Saladas			
Quinta	2	Frango assado	Bife de panela	Espinafre refogado	Bolinho de espinafre	Repolho	Uva	Banana
Sexta	3	Peixe assado	Iscas de bife grelhado	Yakissoba	Alface USA c/ cenoura ralada	Tomate picadinho	Maracujá	Uva

Cardápio Ampliada e Bilingue (maternal e infantil) - maio/2019

2 semana		Prato Principal		Guarnição		Saladas		
Segunda	6	Filé de frando Grelhado	Ovos mexidos	Abobrinha refogada	Rúcula picadinha	Vagem e cenoura	Uva	Banana
Terça	7	Cubos de peito de frango cozido ao molho de tomates	Carne moída refogada	Espaguete alho e óleo	Alface com cenoura ralada	Salada de chuchu	Maracujá	Laranja
Quarta	8	Filé de frango grelhado	Alcatra grelhada	Couve refogada	Alface USA	Pepino japonês	Manga	Gelatina
Quinta	9	Filé de frango empanado assado	Picadinho de carne com legumes	Creme de milho	Mix de salada verde	Tomate em rodela	Laranja	Melancia
Sexta	10	Filé de peixe empanado assado	Bife grelhado	Brócolis com couve flor refogado	Repolho	Tomate em rodela	Limão	Doce
PRATOS FIXOS: ARROZ, ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO (SÃO SERVIDOS DIARIAMENTE)								

		Carne 1 Branca	Carne 2 Vermelha	Guarnição 1	Salada 1	Salada 2	Suco	Sobremesa
3 semana		Prato Principal		Guarnição	Saladas			
Segunda	13	Iscas de frango (molho branco separado)	Contra filé grelhado	Vagem com cenoura refogados	Alface Lisa	Pepino japonês	Uva	Banana
Terça	14	Filé de frango em cubos cozido com açafrão	Omelete assado	Espinafre refogado	Couve manteiga crua fatiada	Tabule	Maracujá	Laranja
Quarta	15	Filé grelhado	Bife de panela	Panqueca de carne	Alface com Acelga fatiada	Cenoura ralada	Tangerina	Gelatina
Quinta	16	Filé de frango empanado assado	Carne Moida com azeitonas	Creme de ervilhas	Alface USA	Tomate picadinho Ovos de codorna (separado)	Laranja	Mamão
Sexta	17	Filé de peixe empanado assado	Isca de alcatra grelhada	Brócolis com couve flor refogado	Rúcula picadinha	Beterraba cozida	Limão	Chocolate
PRATOS FIXOS: ARROZ, ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO (SÃO SERVIDOS DIARIAMENTE)								

		Carne 1 Branca	Carne 2 Vermelha	Guarnição 1	Salada 1	Salada 2	Suco	Sobremesa
4 semana		Prato Principal		Guarnição	Saladas			
Segunda	20	Fricassê de frango	Carne assada	Batata Smile assada	Couve crua	Palmito c/ azeitonas	Uva	Banana
Terça	21	Filé de frango grelhado	Almôndegas ao sugo	Macarrão cozido na manteiga	Alface USA	Tomate picadinho com milho	Maracujá	Uva
Quarta	22	Estrogonofe de Frango	Picadinho de carne com legumes	Couve refogada	Agrião com tomate cereja	Pepino japonês	Manga	Gelatina
Quinta	23	Frango assado	Carne moída	Bolinho de espinafre (assado)	Repolho com tomate	Beterraba cozida	Laranja	Melancia
Sexta	24	Filé de peixe empanado assado	Contra filé Acebolado	Brócolis com couve flor refogados	Alface com rucula	Tomate picadinho	Limão	Chocolate
PRATOS FIXOS: ARROZ, ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO (SÃO SERVIDOS DIARIAMENTE)								

		Carne 1 Branca	Carne 2 Vermelha	Guarnição 1	Salada 1	Salada 2	Suco	Sobremesa
5 semana		Prato Principal		Guarnição	Saladas			
Segunda	27	Frango assado	Bife de panela	Espinafre refogado	Alface crespa fatiada	Repolho	Abacaxi	Maçã
Terça	28	Ovos estalados	carne assada	Abobrinha refogada	Acelga fatiada	Tomate em rodelas	Maracujá	Laranja
Quarta	29	Cubos de peito de frango cozido ao sugo	Alcatra grelhada	Parafuso alho e óleo	Alface USA	Pepino japonês	Tangerina	Gelatina
Quinta	30	Iscas de filé de frango grelhado	Picadinho de carne com legumes	Creme de milho	Mix de salada verde	Repolho	Laranja	Melão com Morango
Sexta	31	Filé de peixe empanado assado	Bife de panela	Brócolis com couve flor refogados	Rúcula	Beterraba Salada	Limão	Chocolate
PRATOS FIXOS: ARROZ, ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO (SÃO SERVIDOS DIARIAMENTE)								